



## BULLETIN D'INSCRIPTION AU SEJOUR « Happy+Zen »

WE du samedi 13 octobre (9h30) au dimanche 14 octobre 2018 (17h)

PLOUGRESCANT – Pointe du château – « Gîte les volets bleus »

Madame, Monsieur,

*Afin de prendre en compte votre inscription au stage, merci de bien vouloir remplir le document ci-après et nous le retourner, accompagné de votre chèque d'arrhes.*

Merci et à bientôt  
Nicole et Corinne ☺ ☺

Je soussigné(e) Prénom..... Nom.....  
Demeurant à Rue : .....  
Code postal..... Ville.....  
Téléphone portable .....

Adresse mail : .....@.....

J'ai eu connaissance de ce stage grâce à : bouche à Oreille / réseaux sociaux / internet / presse / dépliant /groupe sophrologie ou yoga du rire ....

Merci de préciser : .....

Condition médicale nécessitant une attention particulière ? Allergies ou intolérances alimentaires ?

Merci de préciser : .....

inscription solo (220€)       Ci joint mon chèque d'arrhes de 90 € (solde de 130 € sera réglé sur place)

inscription duo (2 x 195€)       Ci joint 1 chèque de 180 € (solde de 210 € sera réglé sur place )

Je viens en duo avec : Prénom, nom de l'autre personne : .....

→ dans ce cas j'imprime et je remplis un nouveau bulletin séparément, sur les mêmes modalités.

Je souhaite arriver et dormir au gîte dès le vendredi 12 octobre (accueil de 17h30 à 19h)

ci joint un chèque de 30 € la nuit supplémentaire par personne (à l'ordre de : gîte « volets bleus » )

### RAPPEL IMPORTANT / CONDITIONS :

- Votre inscription sera définitivement prise en compte au moment de la réception de votre chèque d'arrhes
- Stage accessible aux adultes et jeunes adultes majeurs
- Pour la bonne organisation de ce stage, pas de remboursement en cas d'annulation après le 01 octobre 2018
- L'hébergement s'effectue en chambre partagée – studio 2 lits / 2 personnes max par studio
- Draps à fournir par vos soins
- Les repas seront au maximum « maison » en favorisant les produits frais, locaux, biologiques
- Les animaux ne sont pas admis
- Accueil le samedi matin entre 9h et 9h30 pour lancer la dynamique ensemble / fin du stage le dimanche à 17h
- Liste récapitulative – points logistiques – infos diverses seront envoyées 10 jours avant le début du stage

Ci joint mon chèque d'arrhes de : ..... €  
Le solde, sera à régler sur place le 13 octobre 2018

Libeller à l'ordre de « **Au fil du corps** »

Adressé à :

**Nicole VALLEE, 8 Rue de l'Étang du Prieur, 22200 Guingamp**

Je soussigné-e ..... accepte les conditions de participation au stage telles que détaillées ci dessus.

DATE :

SIGNATURE : :